

# Cardápio da Semana

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
19/08/2019	20/08/2019	21/08/2019	22/08/2019	23/08/2019
Arroz branco orgânico	Arroz branco orgânico	Arroz branco orgânico	Arroz branco orgânico	Arroz branco orgânico
Arroz integral orgânico	Arroz integral orgânico	Arroz integral orgânico	Arroz integral orgânico	Arroz integral orgânico
Feijão carioca orgânico	Feijão Adzuki	Feijão preto	Feijão carioca orgânico	Feijão Carioca orgânico
Quiche de legumes com creme de queijo	Estrogonofe de frango veg com palmito	Torta de legumes	Nhoque sem glúten com molho sugo	Panquequinha de beterraba sem glúten
Legumes no vapor	Penne primavera	Almôndegas de lentilha com mandioquinha ao sugo	Chuchu a parmegiana	Purê de batata recheado com Proteína de soja coberto com queijo
Couve org refogada	Batatas douradas	Aboboras assadas	Rolinhos de acelga	Verduras refogadas
Saladas variadas	Saladas variadas	Saladas variadas	Saladas variadas	Saladas variadas
Fricassé de frango	Frango assado	Hamburguinho de carne	Filé de peixe empanado	Bifinho acebolado
Sobremesa / Suco	Sobremesa / Suco	Sobremesa / Suco	Sobremesa / Suco	Sobremesa / Suco