

Barulho Bom: prática de instrumentos musicais, como teclado, percussão (oficina de batucada), violão, ukulelê e oficina de rock, contato com a música de forma agradável, trabalhando as dificuldades, potencialidades e estilos individuais de cada aluno dentro do respectivo instrumento.

Basquete / Futsal / Handebol / Voleibol: exercícios para o desenvolvimento das capacidades físicas, habilidades motoras, fundamentos técnicos e táticos, com prática de jogos coletivos diversos.

Danças: diferentes estilos contemporâneos serão abordados nesta modalidade, com foco na criação e experimentação (Turma 1) e na construção de coreografias (Turma 2), ampliando o acervo motor e musical a partir das referências trazidas para as aulas.

Ginástica Artística: modalidade baseada em exercícios de flexibilidade, agilidade, coordenação, equilíbrio e controle do corpo, vivência dos elementos de solo, saltos, barra e trave, aprendendo e brincando com os movimentos que caracterizam a modalidade.

Judô: arte marcial de defesa pessoal onde o contato corporal é controlado através de regras e conhecimento, baseado em princípios éticos, técnicos e filosóficos.

Oficina de Esportes: iniciação esportiva baseada em alguns esportes de quadra, de raquete, atletismo, ginástica e de luta no qual tem como objetivo possibilitar vivências esportivas e corporais, desenvolvidas através de jogos pré desportivos e fundamentos básicos de modalidades diversas.

Oficina de Jogos: a modalidade tem como objeto de trabalho os jogos e brincadeiras (atividade motora), a cultura de jogos populares e introdução aos jogos pré desportivos, em que as regras transitam e são discutidas em todas as atividades.

Vivências Corporais: Jogos, brincadeiras, exploração de materiais, de brinquedos e a construção de ambientes para a exploração corporal são trabalhados nesta modalidade, favorecendo o gosto pela atividade física e desenvolvendo aspectos relacionados à formação de grupo

CAC e BARULHO BOM 2024
release das modalidades

Barulho[®]
Bom



CAC
Centro de Atividades Corporais