

CARDÁPIO USINA MAIO 2025

Semana 1 e 3					Semana 2 e 4				
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
5 e 19	6 e 20	7 e 21	8 e 22	9 e 23	12 e 26	13 e 27	14 e 28	15 e 29	16 e 30
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz colorido com beterraba	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz colorido com espinafre
Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijoadinha com carne seca	Feijão carioca	Feijão carioca
Iscas de frango grelhada	Carne suína desfiada ao molho de tomate	Bolonhesa	Sobrecoxa de frango assada com batata	Peixe assado com pimentões	Carne moída com mandioquinha	Strogonoff de frango		Escondidinho de carne moída com purê de batata e mandioquinha	Filé de frango grelhado
Beterraba cozida	Cenoura palito cozida	Brócolis no vapor	Ervilha no vapor	Couve-flor gratinada	Acelga refogado	Chuchu refogado		Couve refogada	Abobrinha refogada
Caldo de abóbora	Purê de batata com mandioquinha sem lactose	Macarrão alho e óleo	Polenta cremosa	Abóbora meia lua assada no vapor	Canjiquinha	Batata rústica assada com alecrim	Farofa de casca de melão	Beterraba cozida	Macarrão basílico
Tabule de grão de bico	Sunonomo	Alface e tomate	Salada vinagrete	Salada de tomate com pepino	Sunonomo	Salada de agrião com manga	Salada vinagrete	Salada de agrião com rúcula	Tomate canoa com salsinha
Laranja com ou sem canela	Arroz doce	Melancia	Banana com granola	Salada de frutas verdes	Bolo de chocolate	Sorbet de banana batido com morango	Laranja com ou sem canela	Melão	Maçã
Suco de goiaba	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de manga com gengibre	Suco de morango	Chá de capim santo com maracujá	Suco de uva	Suco de acerola	Suco de morango com hortelã	Suco de maracujá	Suco de abacaxi com hortelã
Todos os itens são servidos separadamente no prato, exceto se houver aviso de restrição via cadastro da Dominga Cozinha ou por e-mail dominganausina@gmail.com			Cozinhamos feijões com legumes. Enriquecemos arrozes com legumes. Usamos frango livre de transgênicos, carnes e peixe de boa procedência, ovos de galinhas criadas soltas, temperos naturais. Não usamos açúcar refinado. Bolos levam uma parte de farinha integral.				Sujeito a alterações (por itens da mesma categoria) de acordo com a disponibilidade dos ingredientes		